

- L'éducation à la santé dès le plus jeune âge (alimentation, activité physique...)
- La santé mentale (stress, angoisse, dépression...)
- La prévention et le suivi des addictions (alcool, tabac, écrans...)
- La santé environnementale : qualité de l'air, eau et sols, isolation ou rénovation des logements insalubres, nuisances sonores, adaptation au changement climatique - vagues chaleur, allergies, moustique tigre...)
- L'accès à une nourriture saine, équilibrée, locale et de saison
- L'accès à des activités physiques favorables à la santé (déplacements en vélo, sport-santé...)
- La lutte contre les violences (les violences domestiques par exemple)

Ce questionnaire est désormais terminé. Merci d'avoir pris le temps d'y répondre.
 Vous pouvez, si vous le souhaitez, nous faire part de votre avis ou suggestions en commentaire libre :

.....

.....

.....

.....

.....

.....



La Santé,
 un sujet qui nous concerne tous !

Aidez-nous à établir
 le diagnostic santé du territoire

Scannez et répondez



Enquête en ligne du 16 juillet au 23 août 2024



Questionnaire numérique en ligne sur www.comcomsudsarthe.fr



Vous n'avez pas d'accès internet ?
 Le questionnaire est également disponible en format papier dans les mairies du territoire, à l'accueil de l'EQUIP AGES / Centre social intercommunal et de l'Espace Intercommunal des Services EIS - Le Lude

Renseignements:
 Communauté de communes Sud Sarthe
 5 Rue des Ecoles | 72800 Aubigné-Racan
www.comcomsudsarthe.fr

Mieux vous connaitre

18) Si vous ne pratiquez jamais d'activités physiques, pour quelles raisons ?

[3 réponses au maximum]

- Je n'ai pas le temps
- Je n'en ai pas envie
- Ma santé ne le permet pas
- Je n'en ai pas besoin
- Il n'y a pas de club sportif ou d'activités physiques proche de chez moi;
- Je n'ai pas les moyens financiers
- Autre

19) Combien de repas mangez-vous par jour ?

- Trois repas (Matin, midi, soir)
- Deux repas (Matin et/ou midi et/ou soir)
- Un seul repas (Midi ou soir)

20) Avez-vous des difficultés financières pour vous nourrir ?

- Oui, tous les jours quotidiennement
- Cela peut m'arriver
- Non, jamais

21) Selon vous, quelles sont les 4 actions prioritaires à renforcer ou à mettre en œuvre sur le territoire parmi les suivantes ?

[4 réponses attendues]

- L'accès aux soins (médecin généraliste...)
- La prévention des cancers (dépiages) et autres maladies
- La mobilité / les transports à la demande vers les services et dispositifs de santé
- L'accès aux soins des personnes vulnérables (personnes âgées, personnes en situation de handicap, et personnes précaires)
- L'inclusion des personnes en situation de handicap (accès pour tous à la santé, à l'école, à l'emploi, aux loisirs...)
- La lutte contre l'isolement des personnes âgées et des personnes vulnérables
- L'adaptation du logement à la dépendance et la perte d'autonomie, la lutte contre l'habitat indigne
- L'accompagnement et le soutien aux aidants

1) Etes-vous ?

- Une femme
- Un homme
- Autre

2) Quel âge avez-vous ?

- Entre 16 et 29 ans
- Entre 30 à 44 ans
- Entre 45 à 59 ans
- Entre 60 à 74 ans
- 75 ans et plus

3) Quelle est votre commune de résidence ?

- Aubigné-Racan
- Château l'Hermitage
- Chenu
- Coulongé
- Commune nouvelle Le Lude
- La Bruère-sur-Loir
- La Chapelle-aux-Choux
- Luché-Pringé
- Mansigné
- Mayet
- Pontvallain
- Requeil
- Savigné-sous-le-Lude
- Saint Germain d'Arcé
- Saint Jean de la Motte
- Sarcé
- Vaas
- Verneil le chétif
- Yvré le Pôlin

16) Selon vous, les thématiques suivantes ont-elles un impact bénéfique sur votre santé ?

	Tout-à-fait	Moyennement	Pas du tout
Avoir un médecin traitant			
Bénéficiaire de bilans de santé et de dépistages réguliers			
Être proche de lieux de soins			
Manger équilibré			
Avoir un sommeil de qualité			
Pratiquer des activités physiques			
Avoir accès à une activité culturelle ou de loisirs proche de chez moi			
Être entouré de proches			
Prendre du temps pour moi			
Bénéficiaire d'un logement et d'un cadre de vie agréables			
Avoir un emploi			
Avoir des revenus suffisants			

17) Vous pratiquez une activité physique (par exemple la marche à pieds, le jardinage, le vélo, activité sportive, etc.) pendant au moins 30 minutes :

- Tous les jours ou presque
- 4 à 5 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- Quelques fois par mois
- Jamais

4) Vous êtes ?

- Agriculteur exploitant
- Artisan/commerçant/chef d'entreprise
- Cadre/profession intellectuelle supérieure
- Profession intermédiaire
- Employé
- Ouvrier
- Retraité
- Sans activité professionnelle
- A la recherche d'un emploi
- Élève ou étudiant
- Autre (préciser) :

5) Êtes-vous ? (plusieurs choix possibles)

- Atteint d'une maladie chronique
- En situation de handicap(s)
- Aidant familial
- Parent d'un enfant en situation de handicap
- Aucune de ces situations ne me concerne

Votre état de santé

6) Sur une échelle de 1 à 5, comment qualifieriez-vous votre état de santé physique ?

- 5 - Très bon
- 4 - Bon
- 3 - Moyen
- 2 - Mauvais
- 1 - Très mauvais

7) Sur une échelle de 1 à 5, comment qualifieriez-vous votre état de santé psychologique ?

- 5 - Très bon
- 4 - Bon
- 3 - Moyen
- 2 - Mauvais
- 1 - Très mauvais

8) Avez-vous un médecin traitant ?

- Oui
- Non

9) Si oui, sur quelle commune est installé votre médecin traitant ?

- Sur la communauté de communes Sud Sarthe
 - Aubigné-Racan
 - Commune nouvelle Le Lude
 - Luché-Pringé
 - Mansigné
 - Mayet
 - Vaas
 - Yvré le Pôlin
- En dehors de la communauté de communes
 - Sur quelle commune ?

10) Dans quel délai obtenez-vous habituellement un rendez-vous avec un médecin généraliste ?

- Le jour même ;
- Le lendemain ;
- Dans la semaine ;
- Dans les deux semaines ;
- Dans un délai de plus de deux semaines

11) Avez-vous eu recours à médecin ou un professionnel de santé (infirmière, kiné, pharmacien, etc.) au cours des 12 derniers mois ?

- Oui
- Non

12) Si oui, lequel ? (plusieurs réponses possibles) :

- Médecin généraliste
- Orthoptiste
- Dentiste
- Psychologue
- Sage-femme ou maieuticien
- Pédiacre - Podologue

- Kinésithérapeute
- Infirmier-ère
- Orthophoniste
- Gynécologue
- Dermatologue
- Autre(s), précisez :
- Je ne sais plus

13) Rencontrez-vous des difficultés pour vous soigner ?

- Oui
- Non

14) Si oui, d'une manière générale, quelles sont les principales difficultés que vous rencontrez pour vous soigner aujourd'hui ?

[3 réponses au maximum]

- Les horaires proposés ne sont pas adaptés à mon emploi du temps ;
- Je n'ai pas /plus de médecin traitant
- Les délais trop longs pour avoir un rendez-vous ;
- Les soins trop coûteux pour moi / pour ma famille;
- Je n'ai pas de mutuelle
- Je ne peux pas me déplacer pour aller à un RDV
- Je ne connais pas les services de santé existants sur le territoire
- Les médecins, infirmiers, kinés (etc.) ne prennent plus de nouveaux patients ;
- Je n'ai personne pour m'accompagner dans mes démarches administratives ou pour prendre RDV sur internet ;
- Je ne sais pas vers qui m'orienter ;
- Autre. Précisez : [Texte libre]

Votre avis sur la prévention

15) Avez-vous ouvert un compte sur « Mon espace santé » ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas