

EQUIP'AGES Famille

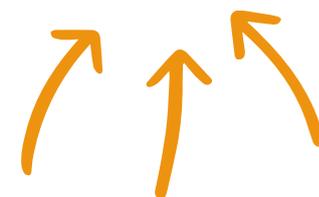


2025

FAÎTES EN FAMILLE

DU 19 AU 31 OCTOBRE

IPHS - Ne pas jeter sur la voie publique | Crédit photo : Canva & CdC Sud Sarthe



Scannez-moi
pour connaître le programme



EQUIP'AGES | Centre social de la communauté de communes Sud Sarthe
Allée de l'Ancienne Gare 72800 Le Lude

Inscription au 07 57 43 09 64 - 02 85 29 12 08
ou par mail familles@comcomsudsarthe.fr
www.comcomsudsarthe.fr



En partenariat avec :
Odyssee
Réseau Bibliothèques
Sud Sarthe



Dimanche 19 — Lundi 20 — Mardi 21 — Mercredi 22 — Jeudi 23 — Vendredi 24

Prévert en chanson | Pour que les mots de Prévert résonnent encore et encore... Avec le groupe Lucien Gustave Trio



De 15h à 16h | Salle municipale
Luché-Pringé | Tout public

Visite d'une champignonnière

De 10h à 12h | Fungi Fa - Les Caves Rochettes
Mayet | Tout public



Cuisine | Autour des champignons

De 14h à 17h | Salle des fêtes - Petite salle
Pontvallain | Dès 5 ans

Atelier créatif | Création de marionnettes

De 14h à 16h | Moulin de Rotrou
Vaas | Dès 5 ans

Atelier motricité

De 9h30 à 10h30 pour les 0-3 ans et
de 10h30 à 11h30 pour les 4-7 ans
Dojo | Pontvallain

Création d'un robot d'exploration martienne

De 14h à 16h | EQUIP'AGES,
allée de l'Ancienne Gare
Le Lude | À partir de 8 ans

Atelier Premières règles : super sereine

De 18h30 à 20h30 | Salle des aînés
ruraux | Pontvallain
Atelier parent/jeune pour les 8-12 ans
* Plus de détails en bas de page

Les Petits Débrouillards | Ateliers scientifiques et Escape game

De 14h à 17h |
Escape game, dès 8 ans à 15h et 16h sur inscription
Ecole Saint-Exupéry |
Mayet | Famille à partir de 5 ans

Atelier cuisine | Tartelettes aux pommes

De 14h à 16h | Moulin de Rotrou
Vaas | Dès 5 ans

Cueillette de champignons

De 10h à 12h | Forêt de Bercé
Jupilles | Tout public
Prévoir une tenue adaptée



La science s'invite à Luché | Les Petits Débrouillards

3 créneaux : 11h à 12h/14h à 15h/16h
à 17h | Bibliothèque
Luché-Pringé | À partir de 6 ans



Stand up Comedy : spectacle humoristique

De 20h30 à 21h30
Médiathèque | Mayet
Tout public



* Plus de détails en page 3

Sortie à Paris *

De 6h15 à 20h | Famille à partir de 10 ans | Pique-nique à prévoir
22 €/personne | Départ depuis Le Lude et Pontvallain

* Plus de détails en page 3

ATELIER PARENT/ADO

Mission spéciale en approche!

Premières règles
Super-sereine

UN ATELIER FUN ET INSTRUCTIF
POUR LES JEUNES FILLES DE
8 A 12 ANS
accompagnées d'un adulte
de confiance

Une mission parent-
enfant pour révéler à
votre fille les super-
pouvoirs de son corps,
en toute confiance.

Sur inscription
Places limitées!

PREMIÈRES RÈGLES : SUPER SEREINE

Mercredi 22 octobre | 18h30 - 20h30

1 adulte, 1 jeune fille de 8 à 12 ans

Gratuit

Salle des Aînés ruraux | Pontvallain

Un atelier fun et instructif pour les
jeunes filles de 8 à 12 ans et leur parent.

Atelier sur inscription - places limitées





STAND UP COMEDY : SPECTACLE

Vendredi 24 octobre | 20h30 - 21h30

Gratuit | Sur inscription

Médiathèque | Mayet

Préparez-vous pour une soirée 100% stand up avec 3 humoristes locaux. Une heure de rires, de vannes bien senties et de bonne humeur !



SEMAINE DU 27 AU 31 OCTOBRE

Lundi 27
Mardi 28
Mercredi 29
Jeudi 30
Vendredi 31

Éveil musical

De 9h30 à 10h30 pour les 0-3 ans et de 10h30 à 11h30 pour les 4-7 ans | Salle polyvalente Saint-Jean-de-la-Motte

Couture | Déguisement d'Halloween

De 14h à 17h | EQUIP'AGES, allée de l'Ancienne Gare Le Lude | Dès 8 ans

Atelier créatif | Fabrication d'un instrument de musique

De 14h à 16h | Moulin de Rotrou Vaas | Dès 5 ans



Atelier citrouilles d'Halloween

De 10h à 12h | Salle de la Belle-Croix Château-l'Hermitage | Familles

Atelier sportif : Cardio goal

De 14h à 15h30 | Gymnase Mansigné | Famille à partir de 6 ans

Lecture contée | La malle à histoires qui fait peur | Anne-Sophie Desgaches

De 15h30 à 16h15 | Bibliothèque Mansigné | De 5 à 9 ans



Stop motion : animation de personnages nature

De 10h à 12h | Métronome Mayet | Famille à partir de 6 ans

Atelier cuisine | Madeleines et roses des sables

De 14h à 16h | Moulin de Rotrou Vaas | Dès 5 ans

Atelier de prévention | Apprendre à porter secours avec le SDIS 72

De 14h à 16h | Moulin de Rotrou Vaas | Pour les enfants de 6 à 12 ans



PARIS : SORTIE CULTURELLE

Vendredi 24 octobre

22 €/personne
Nombre de places limité



Paris

Au programme de cette journée, Tour Eiffel, visite du musée d'Orsay et de l'Assemblée Nationale.

A partir de 10 ans

Prévoir un pique-nique

Départ depuis Le Lude à 6h15 et à Pontvallain à 6h30
Retour prévu vers 20h

Inscription à faire avant le 8 octobre 2025.

Informations et inscription au **06 44 28 13 84** ou par mail : **adjointcentresocial@comcomsudsarthe.fr**

ANIMATIONS PARTENAIRES



Mayet :

- **Les animations Micro-folie : Collections "Royales"**
Du 21 au 24 octobre | Tout public | Médiathèque Simone Veil
02-43-46-59-33 | mediatheque@mairie-mayet.fr
- **Les animations Micro-folie : Collection "Québec"**
Du 28 au 31 octobre | Tout public | Médiathèque Simone Veil
02-43-46-59-33 | mediatheque@mairie-mayet.fr
- **Exposition : "Livres-objets & drôles de livres"**
Du 14 octobre au 14 novembre | Ados - adultes
| Médiathèque Simone Veil
02-43-46-59-33 | mediatheque@mairie-mayet.fr
- **Halloween à la médiathèque : atelier et soirée conte**
Vendredi 31 octobre - Horaires de la médiathèque
Famille | Médiathèque Simone Veil
02-43-46-59-33 | mediatheque@mairie-mayet.fr

DEVENEZ ACTEURS DU CENTRE SOCIAL !

Quelles idées ou lieux de visite
souhaiteriez-vous voir dans la
programmation d'animations ?

Rejoignez-nous à bord de
L'EQUIP'AGES pour contribuer à
enrichir l'offre du Centre
Social.

Le Lude :

- **Lecture musée : histoires et images**
Lundi 20 octobre | Famille dès 4 ans
Micro-folie du Lude
06-21-61-85-92 | microfolie@ville-lelude.fr
- **Halloween : animations et soirée jeux**
Venez déguisés !
Vendredi 31 octobre de 14h à 22h | Tout public
Bibliothèque Ludothèque | Le Lude
02 43 94 20 79 | bibludo@ville-lelude.fr
- **Graines d'images Junior : cinéma d'animation**
Du 18 octobre au 2 novembre | Tout public
4,50€ la séance | Cinéma Le Ronsard
Le Lude | 02-43-94-60-04

Syndicat Mixte du Val de Loir :

- **Visite du centre de tri de Parçay-Meslay**
Mardi 21 octobre à 10h | Tout public à partir de 9 ans
Centre de tri de Parçay-Meslay
Transport possible depuis Aubigné-Racan
Inscription obligatoire : 02-43-94-86-50 / 06-40-30-58-98
communication@syndicatvaldeloir.fr

SEMAINE DU GOÛT

ALIMENTATION :

COMMENT CONCEVOIR DES MENUS SAINS ET ÉQUILIBRÉS POUR TOUTE LA FAMILLE ?

Jeudi 16 octobre | 18h30 - 20h

 Gratuit | Sur inscription

 Centre social EQUIP'AGES | Le Lude

En présence de Laurène Brochard, diététicienne,
venez échanger sur la conception et l'organisation
des repas pour toute la famille.

Informations et inscription au **07 48 15 23 33** ou par mail
coordosante@comcomsudsarthe.fr | **www.comcomsudsarthe.fr**

